

# わだちの轍

Vol.21

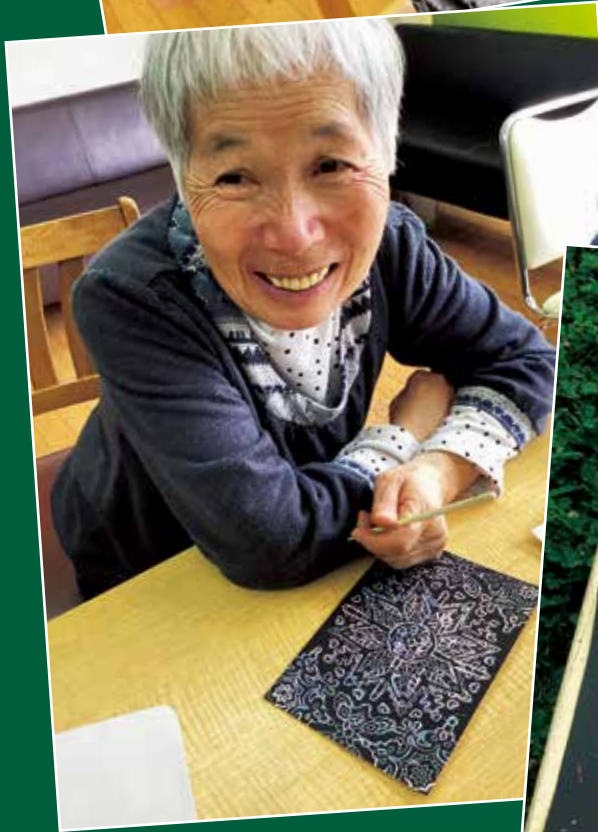
## 轍【わだち】

車が通ったあとに残る輪の跡という意味から、「先人たちが築いてきたものを大切にしながら、未来へとつないでいく」という思いを込めてつけました。

カテゴリーの見方

- Topics / 最新の出来事
- People / 障害者の暮らしぶりを紹介
- Work / 福祉で頑張る人たち
- Art / 障害者の光る感性
- Message / 支援者からのメッセージ
- Report / 取り組み報告

発行：社会福祉法人 高知県知的障害者育成会 〒780-0028 高知県南国市陣山字弥市 531-1 TEL088-855-3717 FAX088-855-6181  
発行責任者：秋友英稔(社会福祉法人 高知県知的障害者育成会) 編集責任者：濱田明(社会福祉法人 高知県知的障害者育成会)  
印刷：川北印刷株式会社



## かがみの育成園 陽だまり活動





People

## 運転免許を取得!

### 愛車でのドライブが楽しみ!!

國廣 峰司さん  
(くにひろ こうじ)



日高特別支援学校を卒業後、就労支援事業所SORAに就職。メンテナンス作業一筋、11年間勤めています。メンテナンス作業では真面目で腕が良いと評判です。

そんな國廣さんですが、職員と利用者の勉強会で免許取得の気持ちが高まります。以前から漠然と一人暮らしや結婚願望がありましたが、実際グループホームの仲間が自動車学校に通い出したことが大きな後押しになり、免許取得を決意しました。

周りのグループホームの職員や相談員は、教習所の教官と話ができるのか、

障害について配慮してもらえるのかと心配しました。しかし本人は自動車学校の入校手続きをさっさと済ませ、やる気十分でした。卒業試験は一発合格。仮免許試験、枝川での本試験では一度不合格になってしまいましたが、復習勉強を怠らなず合格することができました。

購入前から駐車場を確保し、買おうと決めていた念願の車「タフト」を購入することができました。

これから将来の夢である一人暮らしや結婚に向けて、ドライブしていきます。

ライフサポート山田 住岡 栄治

Report

## 『親子でまわる事業所見学ツアー』

今回の見学ツアーは山田特別支援学校高等部1、2年生対象に定員20名。本人・家族が施設を周り、卒業後の進路やサービス利用の参考にすることを目的としました。

ツアー当日は8時45分～14時30分までの予定で、入所・グループホーム・通所の合計6箇所を中心にバスで回りました。最後にアンケートを書いて頂きました。少し紹介すると

◎「考え方、見方が変わった1日でした。今後のことを含め良い経験になりました」

◎「入所されている方や就労中の方の“その人らしく”が伝わってよかったです」

◎「育成会さんは組織がしっかりできているので安心できそうに思いました」

といった内容があり、実際に見て・感じてもらうことで、事業所の実態を掴んで頂けたのではないかと思います。また、法人に対して家族からの期待を感じるものもありました。

この文章を書くにあたり思い返すと私自身、人生の道を選択する場面におい



▲ SORA



▲ 香南くろしお園

て一番ドキドキしたのは高校卒業後の専門学校を選んだ時だった様に感じます。知らない土地に一人乗り込んで不安いっぱいでしたが、何かワクワクしていました。(どう遊ぼうかと企み、ほぼ勉強はしなかった毎日でしたが…)また、この道を選んだからこそ現在の自分があるのだと思っています。

新たな道を選ぶ時は迷い、悩み、本当に良いのか不安になることもあると思いますが、素敵な未来に向けて良い選択のお手伝いできれば幸いです。なお、今後もこのツアーを継続していく予定です。



▲ かがみの育成園

かがみの育成園 後藤 直温



## Report

## 理学療法士の仕事紹介

かがみの育成園  
理学療法士 柴岡 京助

## リハビリテーションとは

もともとはラテン語で、re(再び)+habilis(適する)からきています。わが国では、社会の偏見や政策の誤り等のために、奪われ・傷つけられた尊厳・権利・人権が本来あるべき姿に回復することとしてとらえ、リハビリテーションを全人間的復権と表しました。(日本障害者リハビリテーション協会)



## 仕事の内容

## ■運動療法

最近では少しでも早い段階からリハビリを行うことが多いです。関節の曲げ伸ばしや可動域の拡大はベッドに寝ていても行います。起き上がれるようになると、より筋力を回復させる療法に取り組みます。

## ■物理療法

痛みや痺れが残っている際には、そうした状態をできるだけ和らげるために温めたり冷たくしたりする効果のある機器や電気療法を行う機器を用います。また、直接身体へのマッサージを行うこともあります。

## ■日常生活動作訓練

ベッドから起き上がる、立つ、歩くといった日常生活の動作が不自由になった人たちが再び活動するための訓練を行います。家庭や社会への復帰が目的なので、できることを広げるようサポートします。

## ■住環境の整備

自宅で暮らす際には、転倒などを起こさないよう、ベッドの周り、浴室やトイレに手すりを付けるなどのアドバイスを行います。

## ■福祉用具の提案

日常生活を助ける自助具や歩行補助具のアドバイスを行います。

## ■福祉施設でのリハビリテーション

高齢となり筋力低下や拘縮が進行してきた状態、認知機能が低下された状態で理学療法士が介入することも一つの手段です。しかし、そのようなケースや急性増悪により入院となり病院でのリハビリテーションが必要になったケースでは、本人の混乱を招きリハビリに対しての認識もできていない可能性が考えられます。現状脳血管疾患や運動器疾患の既往が無い方、認知機能が低下していない早い段階でリハビリテーションを経験させてあげることが利用者の予後を考えると大切なことだと思います。

## 育成会での仕事内容

かがみの育成園入所利用者とパワーズ山田通所利用者のリハビリテーションを兼任しています。リハビリテーション加算対象の利用者さんを中心に運動療法や日常生活上での指導助言、福祉用具の提案を行っています。障害の程度には個人差があるので一人ひとりに合った訓練プログラムを作成、「QOL(生活の質)」向上を図るため理学療法士による訓練や職員との訓練を実施しています。最近は職員の高齢化もありストレッチングや筋力強化訓練の指導等、働きやすい職場作りを担っています。

新人の頃は身体機能にとらわれ過ぎ、その方の人間性や全体像にまで配慮していく精神的な余裕がなかったと思います。「木を見て森を見ず」と言われたことを覚えています。自分も年齢を重ねる事で「今まで関わった方々に理学療法士として、人として育てられてきた」と、今はそう感じるようになってきました。自然体で仕事に向き合えるようになったことで利用者さんと関わるのが楽しくなりました。

障害の程度は一人ひとり異なり、個人差があります。先天性に障害がある人、後天性に障害がある人、障害に重いも軽いもありません。経験談として後天性に障害がある人は気持ちの折り合い、受容が難しいケースが多かったです。

対象者さんに対しての理学療法アプローチとして、知識や技術を発揮していくことはもちろんのこと、「どのようなことで困っているか傾聴し、共に考え、方向性を示していく姿勢が大切なこと」であり、その気持ちを忘れずに日々研鑽していきたいです。

これからもいろんな歩みを共にしていきたいので利用者さん、職員さんも気軽に相談して下さい。



## Message

## かがみの育成園 新規採用職員 挨拶



まだ、経験も資格も無く、緊張の毎日ですが、丁寧に指導して下さる職員の方々やあたたかく接してくれる利用者さんのおかげで楽しく仕事に取り組んでいます。利用者さんの気持ちを大切に、明るく一生懸命サポートします。よろしくお願いいたします。

2寮 西木 晶奈



至らない点が多々あり諸先輩方のお手を煩わせる毎日ですが、温かいご指導ご鞭撻を賜りながら福祉のプロフェッショナルを目指して日々精進しております。

利用者様に安心安全で快適な生活を送って頂けるよう、真心のこもった支援に誠心誠意努める所存です。今後ともよろしくお願いいたします。

1寮 西村 航平



専門学校の実習の際に障害者施設で勉強させて頂き、支援をする事へのやりがいを感じこの仕事を選びました。抱負は、諦めることなく取り組むことです。早く仕事を覚えられるように、メモもしっかり取りながら先輩方をお手本に頑張ります。

3寮 西川 颯真



昨ながみの育成園で実習をさせて頂いた際に、大変だったと感じることもありましたが、利用者さんと意思疎通ができた時にとってもやりがいを感じました。まだ分からないことだらけではありますが、先輩職員の姿を見ながらいろんなことを吸収して頑張っていきたいと思っています。

2寮 矢野 綾妥



母が介護職に就いていたので福祉職に興味を持ちこの仕事を選びました。利用者さんとの生活は日々楽しく、とてもやりがいを感じています。

先輩職員の背中を追いつつ、もっと利用者さんとの信頼を深め築いていける様に頑張っていきます。

2寮 大家 詩音

## Art

## 砂浜美術館『Tシャツアート展』

かがみの育成園では、一昨年から創作活動として幡多郡黒潮町の「入野の浜」で開催されるTシャツアート展に応募しています。

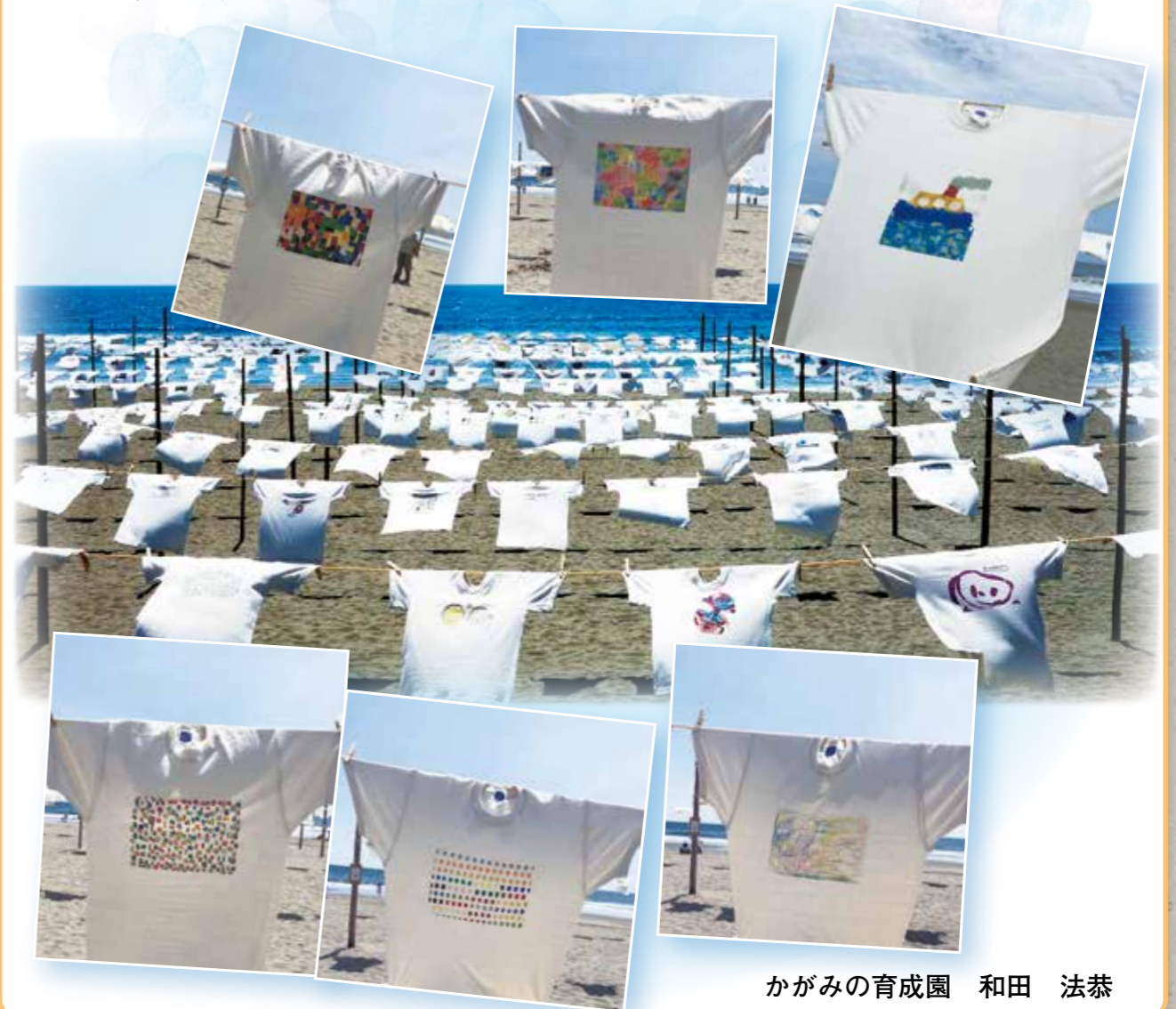
今年度も育成園から11名の利用者さんが出展し、5月2日~7日の間で国内外から集まったTシャツ1159点と共にヒラヒラと美しくはためいていました。

コロナ禍の為、利用者さんと見に行く事は出来ませんでした。職員がTシャツアート展に行き、11枚のTシャツが爽やかな風に気持ち良く舞っている様子をカメラに収めて来ました。

職員からは、「波の音がBGMとなって心地良く、美しい砂浜に利用者さんの作品が舞っているのが神秘的でした」との感想が聞かれました。

5月8日にコロナ対策が緩和されたので、来年度は利用者さんと砂浜美術館を訪れ神秘的な空間を味わいたいと今からワクワクしています。

今年度は入選には至りませんでした。来年度のTシャツアート展に向けて利用者さん一人ひとりの個性と感性を大切にしていきながら作品作りに取り組んでいきたいと思っています。



かがみの育成園 和田 法恭



令和4年度社会福祉法人高知県知的障害者育成会 決算書

法人単位事業活動計算書 (自)令和4年4月1日(至)令和5年3月31日

Table with columns: 勘定科目, 当年度決算(A), 前年度決算(B), 増減(A)-(B). Rows include 収入 (就労支援事業収入, 障害福祉サービス等事業収入), 費用 (人件費, 事業費, 事務費), 特別増減の部 (施設整備等補助金収益, 固定資産売却益), and 繰越活動増減差額の部 (当期活動増減差額).

(単位:円)

法人単位資金収支計算書 (自)令和4年4月1日(至)令和5年3月31日

Table with columns: 勘定科目, 予算(A), 決算(B), 差異(A)-(B). Rows include 収入 (就労支援事業収入, 障害福祉サービス等事業収入), 支出 (人件費支出, 事業費支出, 事務費支出), 施設整備等による収支 (施設整備等補助金収入, 施設整備等寄附金収入), and その他の活動による収支 (預備費支出).

(単位:円)

※予備費支出919,902円の内訳は以下のとおりである。
退職給付引当資産支出 525,095円 拠点区分間繰入金支出 99,264円
差入保証金支出 116,000円 過年度損益修正額 179,543円

法人単位貸借対照表 令和5年3月31日現在

Table with columns: 資産の部 (流動資産, 固定資産), 負債の部 (流動負債, 固定負債), 純資産の部 (基本金, 備品等購入積立金). Rows include 現金預金, 事業未収金, 未収補助金, 未収収益, 商品・製品, 立替金, 前払費用, 仮払金, 設備資金借入金, 退職給付引当金, 負債の部合計, 基本金, 第1号基本金, 第3号基本金, 国庫補助金等特別積立金, その他の積立金, 人件費積立金, 備品等購入積立金, 施設整備等積立金, 工賃変動積立金, 設備等整備積立金, 差入保証金, 長期前払費用, リサイクル法預託金, 資産の部合計, 負債及び純資産の部合計.

(単位:円)



ご意見・ご感想
機関紙「わだち報」に関するご意見・ご感想などございましたら、下記連絡先までお寄せください。
いただいた貴重なご意見を今後の機関紙づくりの参考とさせていただきます。
社会福祉法人 高知県知的障害者育成会
TEL 088-855-3717
FAX 088-855-6181
Mail: kochi-ikuseikai@iaa.itkeeper.ne.jp